**Сказка - терапия в сочетании с фитбол - гимнастикой !**

Сказочные задачи: на занятиях ребята любят решать различные сказочные задачи и головоломки. Они встречаются почти в каждой сказке, разбирая их с детьми, мы обучаем их различным способам, позволяющим справляться с трудностями.

Инструктор по ЛФК, вместе с детьми садиться на фитбол и начинает рассказывать сказку сопровождая ее движениями, дети их повторяют. Внимание детей приковано к содержанию сказки, и выполнение упражнений не становятся скучным о однообразным повторением. Сказка активизирует слуховое внимание, вызывает в воображении ребят ряд ассоциаций и образов, в каждой сказке есть своя " мнемотаблица" движений, с помощью которой дети выполняют сказку как единый двигательной комплекс.

Все сказки отобраны не случайно, психокоррекционная направленность сказок подчеркивает значимость таких проявлений как доброта,забота,дружба,доверие. Я предлагаю весёлые упражнения, сказки и забавные игры с использованием чудо мячей - фитболов. Совместная работа двигательного, вестибулярного, зрительного аппаратов, которые включаются при выполнении упражнений на фитболе, усиливает эффект занятий. Кроме цветового влияния на организм, фитболы обладают и вибрационным воздействием, которое усиливает импульсацию рецепторов, возбуждая двигательную зону коры головного мозга. Упражнения верхом на мяче, способствует лечению остеохондроза, сколиоза, неврастении, нарушений осанки итд.

Занятия с фитбол мячом, укрепляют мышцы спины и брюшного пресса, создают хороший мышечный корсет, но главное - формируют навык правильной осанки. Во время занятий у детей улучшается настроение, появляется чувство радости, удовольствия.

Все занятия ЛФК проводятся в игровой форме с использованием музыкального сопровождения и хорошего настроения!